

заочна  
бакалавр  
3 роки 10 місяців  
повної загальної середньої освіти  
бакалавр середньої освіти

|                        | Назва дисципліни                                               | Розподіл по семестрах |        |                | Кредити ECTS | Загальний обсяг | Кількість годин аудиторних |        |           |             |             | Самостійна робота | Розподіл по курсах і семестрах (години на тижень) |       |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
|------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|----------------|--------------|-----------------|----------------------------|--------|-----------|-------------|-------------|-------------------|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|---|---|---|--------|---|---|---|
|                        |                                                                | Екзамени              | Заліки | Курсові роботи |              |                 | Всього                     | Лекції | Практичні | Семинарські | Лабораторні |                   | 1 курс                                            |       |       |       | 2 курс |       |       |       | 3 курс |   |   |   | 4 курс |   |   |   |
|                        |                                                                |                       |        |                |              |                 |                            |        |           |             |             |                   | семестр                                           |       |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
|                        |                                                                |                       |        |                |              |                 |                            |        |           |             |             |                   | число навчальних тижнів                           |       |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
|                        |                                                                |                       |        |                |              |                 |                            |        |           |             |             |                   | н/с                                               | 1     | 2     | 3     | 4      | 5     | 6     | 7     | 8      | 1 | 2 | 3 | 4      | 5 | 6 | 7 |
| 1                      | 2                                                              | 2                     | 2      | 2              | 3            | 3               | 3                          | 3      |           |             |             |                   |                                                   |       |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| 1                      | 2                                                              | 3                     | 4      | 5              | 6            | 7               | 8                          | 9      | 10        | 11          | 12          | 13                | 14                                                | 15    | 16    | 17    | 18     | 19    | 20    | 21    | 22     |   |   |   |        |   |   |   |
| ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ |                                                                |                       |        |                |              |                 |                            |        |           |             |             |                   |                                                   |       |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 01                  | Філософія                                                      | 2                     |        |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                |                                                   |       | 6/6   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 02                  | Українська мова за професійним спрямуванням                    | 2                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   | 4/4   | 4/4   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 03                  | Іноземна мова за професійним спрямуванням                      | 4                     |        |                | 8            | 240             | 30                         | 4      | 26        |             |             | 210               |                                                   | 2/2   | 0/8   | 0/8   | 2/8    |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 04                  | Історія та культура України                                    | 1                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               | 4/2                                               | 4/6   |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 05                  | Політична та соціологічна науки                                |                       | 2      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                |                                                   |       | 6/6   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 06                  | Охорона праці та безпека життєдіяльності                       |                       | 2      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                |                                                   |       | 6/6   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 07                  | Основи екології в галузі фізичної культури і спорту            |                       | 1      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                | 4/2                                               | 2/4   |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 08                  | Інформаційно-комунікаційні технології в галузі                 |                       | 1      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                | 4/2                                               | 2/4   |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 09                  | Історія педагогіки                                             |                       | 1      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                | 4/2                                               | 2/4   |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 10                  | Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності     | 1                     |        |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                | 4/2                                               | 2/4   |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 11                  | Вікова фізіологія, шкільна гігієна                             |                       | 1      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                | 4/2                                               | 2/4   |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 12                  | Основи медичних знань                                          | 1                     |        |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                | 4/2                                               | 2/4   |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 13                  | Рухливі ігри з методикою навчання                              |                       | 1      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                | 4/2                                               | 2/4   |       |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 14                  | Анатомія людини                                                | 2                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   | 2/2   | 6/6   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 15                  | Легка атлетика з методикою навчання                            | 6                     | 2/4    |                | 9            | 270             | 36                         | 10     | 26        |             |             | 234               |                                                   | 2/2   | 2/2   | 2/2   | 2/6    | 2/6   | 0/8   |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 16                  | Психологія                                                     | 3                     |        | 4*             | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       | 4/4   | 4/4   |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 17                  | Спортивні ігри з методикою навчання                            | 4/8                   | 2/6/7  |                | 15           | 450             | 60                         | 16     | 44        |             |             | 390               |                                                   |       | 2/6   | 2/2   | 4/8    | 2/10  | 2/14  | 2/2   | 2/2    |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 18                  | Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи          |                       | 2      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                |                                                   |       | 6/6   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 19                  | Валеологічні основи здорового способу життя                    | 7                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       |       |       |        |       | 6/6   | 2/2   |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 20                  | Гімнастика з методикою навчання                                | 5                     | 3      |                | 8            | 240             | 32                         | 8      | 24        |             |             | 208               |                                                   | 2/2   | 2/6   | 2/2   | 2/6    | 0/8   |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 21                  | Контроль у фізичному вихованні                                 | 6                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       |       |       | 2/2    | 6/6   |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 22                  | Основи наукових досліджень у галузі фізичної культури і спорту |                       | 3      |                | 3            | 90              | 12                         | 6      | 6         |             |             | 78                |                                                   |       | 6/6   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 23                  | Педагогіка                                                     | 3                     |        | 4*             | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   | 4/4   | 4/4   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 24                  | Плавання з методикою навчання                                  | 6                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       |       |       | 2/2    | 6/6   |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 25                  | Фізіологія людини                                              | 4                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       | 2/2   | 6/6   |        |       |       | 6/6   |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 26                  | Сучасні види фізичної активності в НУШ                         | 5                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       |       | 4/4   | 4/4    |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 27                  | Спортивні споруди та обладнання                                | 3                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       | 8/8   |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 28                  | Функціональний та ментальний фітнес                            | 5                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       |       | 6/6   | 2/2    |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 29                  | Організація і методика крислово-туристичної діяльності         |                       | 6      |                | 3            | 90              | 12                         | 4      | 8         |             |             | 78                |                                                   |       |       |       |        |       | 4/8   |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 30                  | Теорія і методика фізичного виховання                          | 6                     | 4      | 7*             | 9            | 270             | 36                         | 16     | 20        |             |             | 234               |                                                   |       | 2/2   | 6/6   | 4/4    | 4/8   |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 31                  | Силовий фітнес із методикою навчання                           | 3                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 6      | 10        |             |             | 104               |                                                   |       | 6/10  |       |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 32                  | Фітнес-програми аеробної спрямованості                         | 5                     |        |                | 3            | 90              | 12                         | 4      | 8         |             |             | 78                |                                                   |       |       | 2/6   | 2/2    |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 33                  | Інклюзивне фізичне виховання у закладах освіти                 | 7                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 6      | 10        |             |             | 104               |                                                   |       |       |       |        | 2/6   | 4/4   |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 34                  | Лікувальна фізична культура                                    | 8                     |        |                | 4            | 120             | 16                         | 8      | 8         |             |             | 104               |                                                   |       |       |       |        |       | 6/6   | 2/2   |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK35                   | Курсова робота з педагогіки або психології (за вибором)        |                       | 4*     |                | 1            | 30              |                            |        |           |             |             | 30                |                                                   |       |       | *     |        |       |       |       |        |   |   |   |        |   |   |   |
| OK 36                  | Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання         |                       | 7*     |                | 1            | 30              |                            |        |           |             |             | 30                |                                                   |       |       |       |        |       |       | *     |        |   |   |   |        |   |   |   |
| РАЗОМ                  |                                                                |                       |        |                | 153          | 4590            | 602                        | 250    | 352       |             |             | 3988              | 32/16                                             | 10/46 | 48/64 | 38/50 | 34/56  | 20/40 | 30/62 | 14/14 | 4/4    |   |   |   |        |   |   |   |

| Дисципліни вільного вибору студента |                                                            |   |    |  |     |      |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|---|----|--|-----|------|-----|--|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ВВ 01                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 3  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       | 8/8   |       |
| ВВ 02                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 3  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       | 8/8   |       |
| ВВ 03                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 4  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       | 8/8   |       |       |
| ВВ 04                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 5  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       | 8/8   |       |       |
| ВВ 05                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 5  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       | 8/8   |       |       |
| ВВ 06                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 5  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       | 8/8   |       |       |
| ВВ 07                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 6  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       | 8/8   |       |       |
| ВВ 08                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 7  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       | 8/8   |       |
| ВВ 09                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 7  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       | 8/8   |       |
| ВВ 10                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 7  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       | 8/8   |       |
| ВВ 11                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 8  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       |       | 8/8   |
| ВВ 12                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 8  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       |       | 8/8   |
| ВВ 13                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 8  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       |       | 8/8   |
| ВВ 14                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 8  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       |       | 8/8   |
| ВВ 15                               | Дисципліна вільного вибору                                 |   | 8  |  | 4   | 120  | 16  |  |  |  |  |  |  | 104   |       |       |       |       | 8/8   |
| РАЗОМ                               |                                                            |   |    |  | 60  | 1800 | 240 |  |  |  |  |  |  | 1560  |       |       | 16/16 | 8/8   | 24/24 |
| Практична підготовка                |                                                            |   |    |  | 24  | 720  |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |
| ОК 37                               | Навчальна (педагогічна) практика                           |   | 4* |  | 3   | 90   |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       | *     |       |       |
| ОК 38                               | Навчальна (фахова) практика                                |   | 5* |  | 3   | 90   |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       | *     |       |       |
| ОК 39                               | Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку) | 6 |    |  | 3   | 90   |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       | *     |       |
| ОК 40                               | Виробнича (педагогічна) практика                           | 7 |    |  | 9   | 270  |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       | *     |       |
| ОК 41                               | Виробнича (педагогічна) практика                           | 8 |    |  | 6   | 180  |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       | *     |
| Атестація                           |                                                            | 8 |    |  | 3   | 90   |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |
| ОК 42                               | Атестаційний екзамен                                       |   |    |  | 1,5 | 45   |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |
| ОК 43                               | Кваліфікаційний екзамен                                    |   |    |  | 1,5 | 45   |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |       |       |
| Разом (кредитів)                    |                                                            |   |    |  | 240 | 7200 |     |  |  |  |  |  |  | 32/16 | 30/46 | 48/64 | 54/66 | 42/64 | 44/64 |
| Кількість екзаменів:                |                                                            |   |    |  |     |      |     |  |  |  |  |  |  | 3     | 3     | 4     | 3     | 4     | 5     |
| Кількість заліків:                  |                                                            |   |    |  |     |      |     |  |  |  |  |  |  | 5     | 5     | 4     | 4     | 4     | 3     |
| Кількість курсових робіт            |                                                            |   |    |  |     |      |     |  |  |  |  |  |  |       |       |       | 1     |       | 1     |

\* - Залік з диференційованою оцінкою

\* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4\* семестр

Навчальний план складено відповідно освітньо-професійної програми Середня освіта (Фізична культура) першого (бакалаврського) рівня вищої освіти зі спеціальності 014 Середня освіта

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 12 від " 22 " травня 2024 р.

Гарант освітньої програми  Тетяна ОСАДЧЕНКО

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання  Галина ГОНЧАР

Декан факультету фізичного виховання  Сергій ЯЩУК

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету  Світлана РОСНКО

Начальник навчально-методичного відділу  Ірина ДЕНИСІОК

"ПОГОДЖЕНО"  
Голова навчально-методичної ради університету  
 Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"  
Перший проректор  
Навчально-методичний відділ  
 Андрій ЄДЛИК